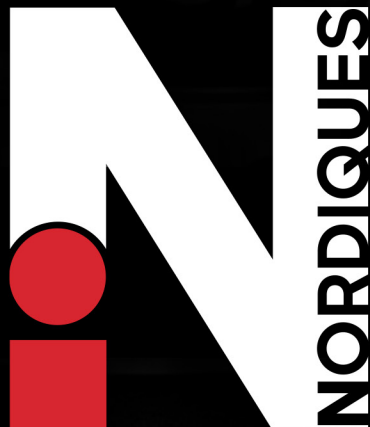


D1 CROSS-COUNTRY



Réussite éducative
Performance



Engagement
Esprit d'équipe

// Collège

- Piscine
- Salle de musculation et de cardiovélo (gratuit pour tous les athlètes Nordiques)
- Trois gymnases
- Terrains de tennis

- Terrain synthétique de soccer
- Chambres et appartements disponibles sur le campus du Collège, les athlètes Nordiques sont regroupés dans le même secteur. information à residences@clg.qc.ca

// Équipes

- Ouvert à tous; saison août à novembre
- Vêtements Nordiques remis en début de saison
- 2 à 4 entraînements par semaine supervisé par un entraîneur
- Contact et référence auprès de CIS et NCAA

- Entraînement en musculation spécifique encadré par un préparateur physique
- Photos individuelles et d'équipe par un photographe professionnel en début d'année

// Réalisations

- 5 titres de championnes provinciales consécutifs
- Championnes de conférence à de nombreuses reprises
- Championnes et médaillées de bronze au Championnat canadien féminin de l'ACSC

- Hôte du championnat canadien de l'ACSC
- Plusieurs athlètes recrutés CIS et NCAA notamment Stéphane Colle, Emmanuel Champagne

// Réussite éducative

- Service d'Aide à l'Intégration des Étudiants (SAIDE)
- Suivi pédagogique
- Horaire de cours adapté

- Aide pédagogique individuel dédié aux Nordiques
- Centre d'aide en français, en mathématiques et en anglais

