VOLLEYBALL



// Collège

- Piscine
- Salle de musculation et de cardiovélo (gratuit pour tous les athlètes Nordiques)
- Trois gymnases
- · Terrains de tennis

- · Terrain synthétique de soccer
- Chambres et apprtements disponibles sur le campus du Collège, les athlètes Nordiques sont regroupés dans le même secteur. information à residences@clq.qc.ca

// Équipes

- 3 entraînements par semaine sur deux terrains Entraînements en salle de musculation supervisés par un préparateur physique
- · Suivi par un préparateur mental
- Entraînement individuel par position + Camp de perfectionnement à l'étranger en Division 1
- · Vêtements Nordiques remis en début de saison
- · Présence d'un physiothérapeute lors des matchs
- Présence d'un préparateur physique deux fois par semaine - Programme adapté
- · Transport fourni lors des matchs à extérieur

// Réalisations

 Un des programmes sportifs qui forme le plus d'athlètes recrutés par les équipes universitaires québécoises et américaines (NCAA) ainsi que par les équipes représentant le Québec et le Canada

- Division 1
 - Médaillées de 5 championnats
 - Plusieurs anciennes Nordiques s'étant illustrées, notamment: Noémie Lefebvre, recrutée D1

// Réussite éducative

- Service d'Aide à l'Intégration des Étudiants (SAIDE)
- · Suivi pédagogique
- · Horaire d'école adapté

- · Aide pédagogique individuel dédié aux Nordiques
- Centre d'aide en français, en mathématiques et en anglais





