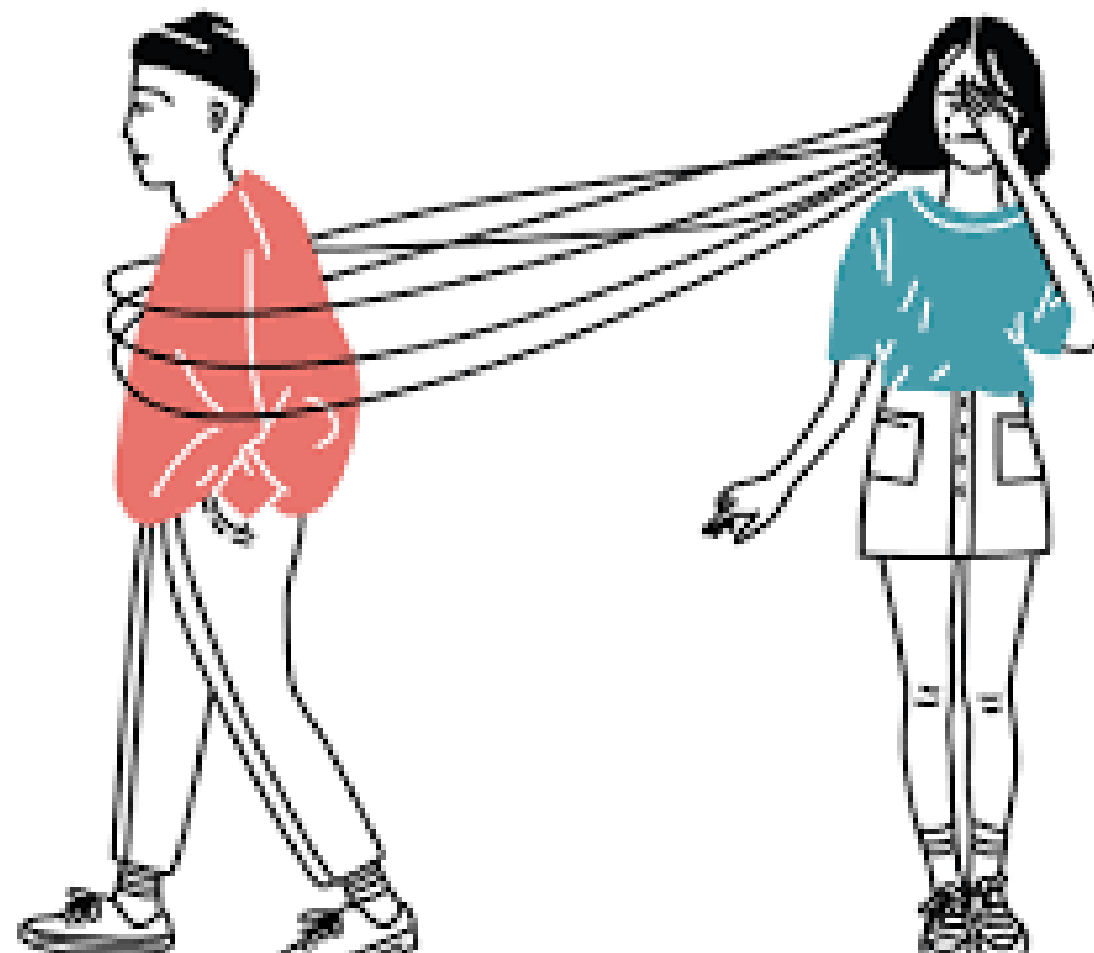
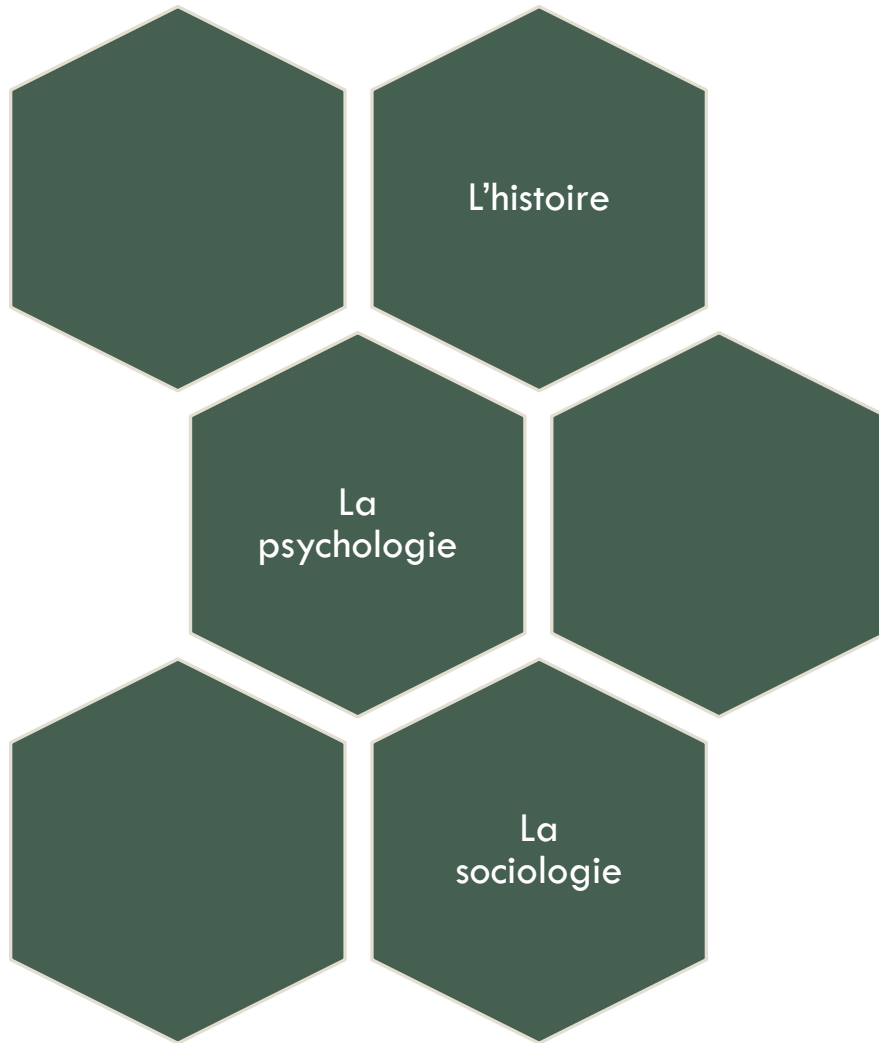


LA DÉPENDANCE AFFECTIVE





**NOS
DISCIPLINES EN
SCIENCES
HUMAINES**

SAMUEL DESJARDINS

Professeur de psychologie



L'HISTORIQUE

RÔLES SOCIAUX : PLACE DES FEMMES SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

CHANGEMENT DE MENTALITÉ : LES PÈRES PLUS INVESTIS POUR LEURS ENFANTS

MODIFICATION DE LA DYNAMIQUE FAMILIALE : SÉPARATIONS ET DIVORCES

CHANGEMENT DANS LE RAPPORT À L'AFFECTION

MANIFESTATIONS CHEZ L'ENFANT

Attachement fort
envers la mère

Mauvaise gestion
de l'anxiété de
séparation



MANIFESTATIONS CHEZ L'ADULTE

Rapport malsain
à l'égard de
l'autre

Déshumanisation

Sentiment de
manque

Comportements
compulsifs

Assujettissement

Dépossession de
soi

Jalousie

Peur

Figure d'attachement : mère VS partenaire amoureux

Normalité de la dépendance : bébé âgé d'environ 8 mois VS les autres groupes d'âge

Perte d'autonomie → dans les deux cas, on s'appuie sur la figure d'attachement

RETOUR SIMILITUDES/DIFFÉRENCES

CAUSES DURANT L'ENFANCE

Déficit d'attention de la part des parents

Carence affective

Faible estime de soi

Surplus d'affection

Perte d'un être cher ou d'une figure d'attachement

Style parental : autoritaire ou négligent

Influence héréditaire, mais surtout environnementale



Carence affective vécue durant l'enfance → sentiment de manque qu'on veut combler par le biais de notre relation amoureuse

Faible estime de soi : dévalorisation de soi

Traumatismes : abus physiques/psychologiques, agressions sexuelles, accident majeur

CAUSES DURANT L'ÂGE ADULTE

CONSÉQUENCES DE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE CHEZ L'ENFANT

Angoisse majeure chez l'enfant

Développement de troubles anxieux

Constante recherche de la présence maternelle

Sentiment d'infériorité par rapport aux autres

Apathie émotionnelle : impact sur l'estime de soi

Incapacité d'être fonctionnel





CONSÉQUENCES DE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE CHEZ L'ADULTE

Sentiment d'étouffement chez le partenaire

Accepter l'inacceptable

Effritement des relations sociales



RETOUR SIMILITUDES/DIFFÉRENCES

Causes similaires : carence affective et traumatismes en bas âge

Figure d'attachement : mère pour l'enfant VS partenaire de couple pour l'adulte

Conséquences internes pour l'enfant VS conséquences externes pour l'adulte

Répercussions négatives tant pour la personne que pour son entourage

LES INFLUENCES SOCIALES

Les technologies de la communication

L'inaccessibilité de la psychothérapie

La stigmatisation / la déstigmatisation



CONCLUSION

Un lien à faire avec le trouble de la personnalité dépendante ?

