

ACTIVITÉS SPORTIVES

HIVER 2023
30 janvier au 19 mai

Particularités au calendrier

Février 22 pas de cours payant
27-28 pas d'activités

Mars 1-2-3 pas d'activités

Avril 4 horaire du jeudi
5 horaire du vendredi
7, 10 et 12 pas d'activités

Mai 4 et 17 pas d'activités
19 horaire du mercredi
sans bain libre et activités payantes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gymnase simple C-022	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball		11 h 40 à 13 h 15 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
Gymnase double C-012 partie 1	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	12 h à 13 h CrossFit® 13 h 15 à 15 h Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Badminton
C-012 partie 2			12 h à 13 h Boxe 13 h 15 à 15 h Basketball		11 h 40 à 12 h 20 Basketball
Palestre C-S03					
Salle multi C-115	11 h 40 à 12 h 30 Yoga et danse (pratique libre)		12 h à 13 h Yoga		
Piscine C-015	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	12 h à 13 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	
Salle de musculation C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 16 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 15 h Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 16 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo
Abonnement nécessaire pour accéder à la salle de musculation en soirée. Rendez-vous au L-117. Session: 48 \$ Résidences: 35 \$					

Activités payantes nécessitant une inscription

Communauté étudiante

25 \$

sur Colnet

Membres du personnel

50 \$

E-104
OU
c.brault-supper@clg.qc.ca

Suggestion, demande, idée d'activité? 

1^{er} cours gratuit!

Participez* au cours d'essai gratuit et courez la chance de gagner l'inscription à l'un des cours payants offerts pour la session!

*Inscription nécessaire