

Repère

 Notices d'articles de périodiques en langue française...

Recherche d'articles dans une revue spécialisée

1. Cliquer ici pour accéder à la recherche avancée

Recherche simple (sujet, titre de l'article, résumé ou auteur/autrice)

Recherche avancée

🔍 Lancer la recherche

Repère est un index analytique qui permet de retracer l'information parue depuis 1980 dans des périodiques de langue française publiés au Québec, ailleurs au Canada, en France, en Belgique et en Suisse. Ces périodiques sont de nature générale ou spécialisée et couvrent tous les domaines du savoir.

Vous êtes actuellement sur l'instance COLLEGE LIONEL-GROULX.



Références d'articles de
périodiques

[Rechercher →](#)



Revue indexées dans la
base de données

[Voir les périodiques →](#)



Guide abrégé en format
PDF

[Consulter →](#)

2. Dans le menu déroulant, sélectionner : TITRE/VOLUME/ANNÉE du périodique

3. Dans le menu déroulant, sélectionner : SUJET + TITRE + RÉSUMÉ

Recherche avancée

TITRE/VOLUME/ANNÉE du périodique ▼

Psychologie Québec

N'importe quel ordre ▼

ET ▼

SUJET + TITRE + RÉSUMÉ ▼

anxiété

N'importe quel ordre ▼

ET ▼

AUTEUR / AUTRICE ▼

Mots-clés

N'importe quel ordre ▼

🔄 Réinitialiser la recherche

Lancer la recherche

4. Inscrire le titre de la revue

5. Inscrire le sujet de votre recherche

6. Cliquer ici pour lancer la recherche

Consulter le répertoire Factual : <https://factual.sdmliaisons.org/>

Cliquer ici pour lancer la recherche

Affiner la recherche (facultatif)

Note : Pour sélectionner plusieurs options dans une même boîte ou pour RETIRER une option de limitation, il faut maintenir la touche CTRL et cliquer sur la limite de votre choix.

Public cible

Enfants (0-12 ans)
Jeunes (12-17 ans)
Adultes (grand public)
Professionnels

Niveau académique

Primaire/secondaire
Collégial/Universitaire

Lieu de publication

Québec et Canada
France, Belgique, Suisse

Langue

Anglais
Français

Autres limitations

- Articles disponibles en **texte intégral** seulement
- Articles **révisés par les pairs** seulement ?
- Exclure les **comptes rendus** de livre

Tri

Date de publication, ordre décroissant ▼



Résultats









Requête : (Titre du périodique : **Psychologie Québec**) ET (Sujet, titre ou résumé : **anxiété**)

16 résultats trouvés.

← Modifier la recherche

Cliquer sur le titre de l'article pour accéder à la notice de l'article

Tri Date (ordre décroissant) ▾

Accès	Titre	Auteur / Autrice	Revue	Dossier
1 	Les perturbations du sommeil associées aux troubles de santé mentale communs	Belleville, Geneviève	Psychologie Québec Vol. 39, no 4, déc. 2022	
2 	Être parent à l'ère de la parentalité de performance	Zephyr, Lory	Psychologie Québec Vol. 38, no 4, déc. 2021	
3 	La thérapie par le jeu comme traitement de l'anxiété chez des enfants et leurs mères	Urfer, Fanny- Maude	Psychologie Québec Vol. 38, no 3, sept. 2021, p. 50	
4 	La prévention en santé mentale au collège : à quand des pratiques basées sur les données probantes?	Marcotte, Diane	Psychologie Québec Vol. 38, no 1, mars 2021, p. 30-32	

7. Indique le nombre d'articles trouvés

8. Cliquer sur le titre de l'article pour accéder à la notice

9. Logo qui indique que l'article est disponible en ligne

← Retour aux résultats

Ajouter au dossier de notices

← Résultat précédent

Résultat suivant →

Les perturbations du sommeil associées aux troubles de santé mentale communs

Psychologie Québec Vol. 39, no 4, déc. 2022

Normal

MARC



Accéder au texte de cet article

Masquer ▲

Accès	Ressource	Notes
📄 En ligne	Site Web de l'éditeur	

Résumé de la revue

Bien dormir est un aspect essentiel du bien-être et de la santé mentale; il n'est ainsi pas surprenant de retrouver des perturbations du sommeil significatives dans le portrait clinique de plusieurs troubles psychologiques, dont le trouble de stress post-traumatique (TSPT), les troubles anxieux et dépressifs. Les perturbations du sommeil peuvent être particulièrement inconfortables, de telle manière qu'elles représentent souvent le motif premier de consultation, surtout auprès des médecins de famille.

Sujets

- [Sommeil – Aspect de la santé](#)
- [Sommeil, Troubles du – Aspect psychologique](#)
- [Sommeil, Troubles du – Aspect physiologique](#)
- [Maladies mentales](#)

Citer cet article selon la norme APA

Belleville, G., Gagné, S., Deudon, C. (2022). Les perturbations du sommeil associées aux troubles de santé mentale communs. *Psychologie Québec*, 39(4) <https://www.ordrepsy.qc.ca/-/perturbations-sommeil-troubles-sante-mentale-communs>

Auteur(s) / Autrice(s)

[Belleville, Geneviève](#)[Gagné, Samuel](#)[Deudon, Clara](#)

Source

[Psychologie Québec Vol. 39, no 4, déc. 2022](#)

(ISSN : 0824-1724)

Niveau académique

Collégial/Universitaire

Public cible

Adultes : grand public

Professionnels

10. Cliquer ici pour accéder au contenu de l'article en ligne

Partager la notice :

