

ACTIVITÉS SPORTIVES

AUTOMNE 2023

11 septembre au 8 décembre

PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

30 octobre au 3 novembre, aucune activité Septembre 20 pas d'activité dans les gymnases Octobre 9 pas d'activités horaire du lundi, pas d'activité payante Octobre 10 pas d'activités horaire du lundi, pas d'activité payante Novembre 8 Tournoi amical de volleyball, pas d'activités dans les gymnases ni de cours payants Décembre 7 pas d'activités midi

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gymnase simple C-022	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	12 h à 13 h 30 Volleyball 13 h 45 à 15 h Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal
Gymnase double C-012 partie 1	11 h 40 à 12 h 30 Basketball débutant	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	12 h à 13 h CrossFit® 13 h 45 à 15 h Basketball débutant	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Basketball débutant
C-012 partie 2	11 h 40 à 12 h 30 Basketball avancé		12 h à 13 h 30 Ballon chasseur 13 h 45 à 15 h Basketball avancé	11 h 40 à 12 h 30 Ballon chasseur	11 h 40 à 12 h 30 Basketball avancé
Palestre C-S03	11 h 40 à 12 h 30 Course				11 h 40 à 12 h 30 Badminton
Salle multi C-115		11 h 40 à 12 h 30 Boxe	12 h à 13 h Yoga		
Piscine C-015	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 40 à 13 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	
Salle de musculation C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	12 h à 15 h Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Circuit d'entraînement, musculation et cardiovélo 18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo
Abonnement nécessaire pour accéder à la salle de musculation en soirée. Abonnement sur Colnet. Annuel: 75 \$ Session: 48 \$ Résidences: 35 \$					

Activités payantes nécessitant une inscription

Communauté étudiante

30 \$

sur Colnet

Membres du personnel

60 \$

E-104
OU

c.brault-supper@clg.qc.ca

1^{er} cours gratuit!

Participez* au cours d'essai gratuit et courez la chance de gagner l'inscription à l'un des cours payants offerts pour la session!

*Inscription nécessaire

Suggestion, demande, idée d'activité? 