

# ACTIVITÉS SPORTIVES

**HIVER  
2024**  
5 février au 17 mai

## PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

Aucune activité      Février 23      Mars 4 au 8 et 29      Avril 1<sup>er</sup>      Mai 1<sup>er</sup>, 9 et 15

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Gymnase simple</b> C-022	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 45 à 13 h 15 Futsal 13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball
<b>Gymnase double</b> C-012 partie 1  C-012 partie 2	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	12 h à 13 h <b>CrossFit®</b> 13 h 30 à 15 h Volleyball  11 h 45 à 13 h 15 Badminton 13 h 30 à 15 h Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
<b>Salle multi</b> C-115		11 h 40 à 12 h 30 <b>Boxe</b>	12 h à 13 h <b>Yoga</b>		
<b>Piscine</b> C-015	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre et entraînements aquatique supervisés	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 45 à 13 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre et entraînements aquatique supervisés	
<b>Salle de musculation</b> C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 21 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo
Abonnement nécessaire pour accéder à la salle de musculation en soirée. Abonnement sur Colnet. Session: 48 \$ Résidences: 35 \$					

### Activités payantes nécessitant une inscription

Communauté étudiante

**30 \$**

sur Colnet

Membres du personnel

**60 \$**

E-104  
OU

c.brault-supper@clg.qc.ca

### 1<sup>er</sup> cours gratuit!

Participez\* au cours d'essai gratuit et courez la chance de gagner l'inscription à l'un des cours payants offerts pour la session!

\*Inscription nécessaire

Suggestion, demande, idée d'activité? 