

ACTIVITÉS SPORTIVES

AUTOMNE 2024

9 septembre au 11 décembre

PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

Octobre 9 au 14 23 pas d'activités
Tournoi amical de volleyball,
pas d'activités dans les gymnases ni de cours payants

Novembre 20 Initiation à un sport adapté,
pas d'activités dans les
gymnases ni de cours payants

Décembre 4 Aucune activité

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gymnase simple C-022	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 45 à 13 h 15 Futsal 13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball
Gymnase double C-012 partie 1	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	12 h à 13 h CrossFit® 13 h 30 à 15 h Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
C-012 partie 2		11 h 40 à 12 h 30 Pickleball	11 h 45 à 13 h 15 Badminton 13 h 30 à 15 h Volleyball		
Salle multi C-115			12 h à 13 h Yoga	11 h 40 à 12 h 30 Yoga et pilates	
Terrain de tennis	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)
Piscine C-015	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 45 à 13 h 30 Bain libre		
Salle de musculation C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo

Activités payantes nécessitant une inscription (10 cours, 11 septembre au 4 décembre)

Communauté étudiante

30 \$ + taxes

Inscription et paiement
Colnet

Membres du personnel

70 \$ + taxes

Inscription: c.brault-supper@clg.qc.ca
Paiement: C-016 lors des 2 premiers cours

1^{er} cours gratuit!

Participez* au cours d'essai gratuit et courez la chance de gagner l'inscription à l'un des cours payants offerts pour la session!

*Inscription nécessaire

Suggestion, demande, idée d'activité? c.brault-supper@clg.qc.ca