

# ACTIVITÉS SPORTIVES

**HIVER  
2025**  
3 février au 16 mai

## PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

**Mars** 3 au 7 26 Aucune activité  
Tournoi amical de volleyball,  
seules la piscine et la salle de musculation sont accessibles

**Avril** 15 Activités du jeudi  
16 Activités du vendredi  
17, 18 et 21 Aucune activité

**Mai** 8 Aucune activité  
14 Aucune activité  
16 Activités du mercredi

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Gymnase simple</b> C-022	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Mini-volleyball ou Volleyball	11 h 45 à 13 h 15 Ballon chasseur 13 h 30 à 15 h Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Mini-volleyball ou Volleyball
<b>Gymnase double</b> C-012 partie 1	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Mini-tennis ou Tennis intérieur	11 h 40 à 12 h 30 Futsal
C-012 partie 2	11 h 40 à 12 h 30 Pickleball	11 h 40 à 12 h 30 Pickleball	11 h 45 à 13 h 15 Futsal		
<b>Salle multi</b> C-115			12 h à 13 h Yoga	11 h 40 à 12 h 30 Yoga et pilates	
<b>Local de plein air</b> C-045	24 février 12 mai 11 h 40 à 12 h 30 Ateliers de plein air				28 mars 25 avril 11 h 40 à 12 h 30 Ateliers de plein air
<b>Terrain de tennis</b> avril à mai	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 45 à 15 h Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)
<b>Piscine</b> C-015		11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 45 à 13 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	
<b>Salle de musculation</b> C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo

\*les périodes peuvent être appelées à terminer plus tôt afin d'effectuer les changement de plateau

Activités payantes nécessitant une inscription (11 cours, 5 février au 14 mai)

Communauté étudiante

**35 \$ + taxes**

Inscription et paiement  
Colnet

Membres du personnel

**75 \$ + taxes**

Inscription: valerie.sauvageau@clg.qc.ca  
Paiement: C-016 lors des 2 premiers cours

**1<sup>er</sup> cours gratuit!**

Participez\* au cours d'essai gratuit  
et courez la chance de gagner  
l'inscription à l'un des cours  
payants offerts pour la session!

\*Inscription nécessaire

Suggestion, demande, idée d'activité? valerie.sauvageau@clg.qc.ca