

Le Journal horticole de TPHA

LE JOURNAL  
de la cohorte  
finissante en  
Production Horticole



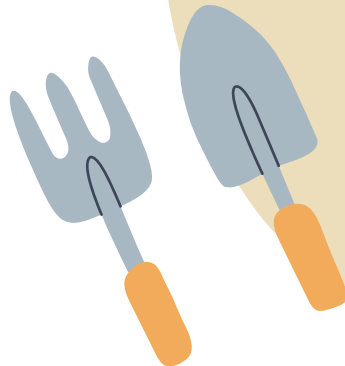
SAUVE-QUI-POUSSE!

Guide pour



*faire son*  
**POTAGER**

*à la maison*





*Choix des*  
**SEMIS**



SAUVE-QUI-POUSSE!

- PARTIE 1: QUELLES ESPÈCES CHOISIR?
- PARTIE 2: FAIRE SES SEMIS INTÉRIEURS
- PARTIE 3: IMPLANTER AU JARDIN

Sur quelles bases choisir ses cultures ?

Selon la difficulté de culture



Selon les exigences en nutriments

**TE** Très Exigeante  
**E** Exigeante  
**PE** Peu exigeante

Selon les exigences en lumière directe



Selon les besoins en eau



# Méthodes de propagation des plantes :

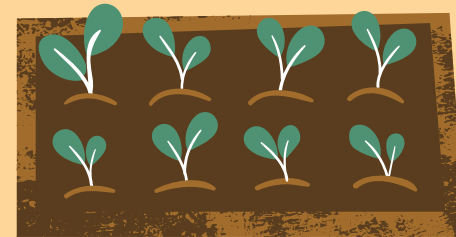


## Semis direct

**Vous pouvez semer les graines directement dans votre jardin**

## Transplants et semis intérieurs

**Vous devez commencer les semis à l'intérieur avant de les transplanter dans votre jardin ou vos contenants**



Semis direct

Betterave  
Carotte  
Coriandre  
Épinard  
Haricot  
Navet  
Rutabaga  
Pois  
Pomme de terre  
Radis


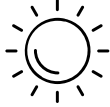



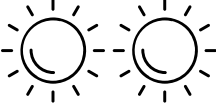


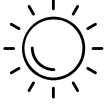



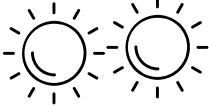



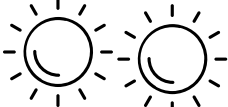


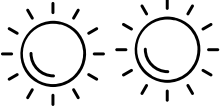

Semis intérieur

Aubergine  
Brocoli  
Cerise de terre  
Chou  
Ciboulette  
Menthe  
Oignon  
Origan  
Persil  
Poivron  
Tomate  
Thym

Les deux méthodes sont possibles


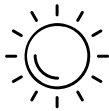
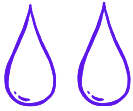

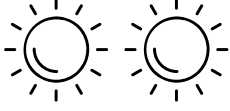



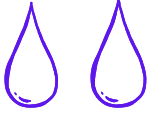
Basilic  
Bette-à-carde  
Concombre  
Courges  
Kale  
Laitue  
Oignon vert  
Zucchini

# Semis direct

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Bette-à-carde		<b>E</b>			
Betterave et Carotte		<b>E</b>			
Coriandre		<b>PE</b>			
Épinard		<b>PE</b>			
Haricot		<b>PE</b>			
Navet et rutabaga		<b>PE</b>			

# Semis direct



	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Pois		<b>PE</b>			
Pomme de terre		<b>E</b>			
Radis		<b>PE</b>			


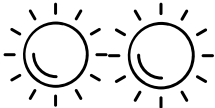


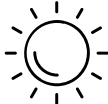



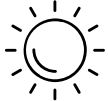



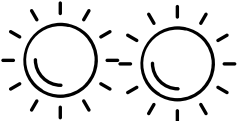



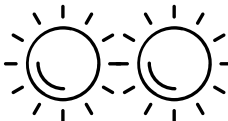




# Transplant - semis intérieur

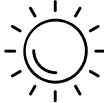


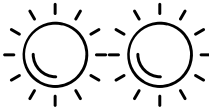
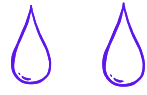
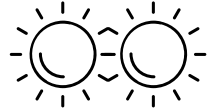

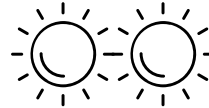


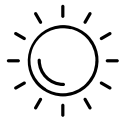


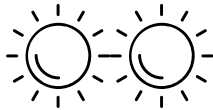

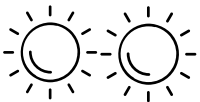

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Aubergine	☆☆	TE	☀ ☀	💧 💧	🪴
Brocoli	☆☆	E	☀ ☀	💧 💧	
Cerise de terre	☆	E	☀ ☀	💧 💧	🪴
Chou	☆☆	TE	☀ ☀	💧 💧	
Ciboulette	☆	PE	☀	💧	🪴
Menthe	☆	E	☀	💧 💧	🪴



# Transplant - semis intérieur

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Oignon		<b>PE</b>			
Origan		<b>PE</b>			
Persil		<b>E</b>			
Poivron et Tomate		<b>TE</b>			
Thym		<b>PE</b>			

# Par semis direct et transplant

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Basilic	★	<b>E</b>			
Concombre	★★	<b>E</b>			
Courges	★★	<b>TE</b>			
Kale	★	<b>E</b>			
Laitue	★	<b>E</b>			
Oignon vert	★	<b>PE</b>			
Zucchini	★	<b>TE</b>			

# Calendrier des semis et transplantations

Mi mars (intérieur)	Début avril (intérieur)	Fin avril (extérieur)	Fin mai (extérieur)
Aubergine Oignon Poivron Piment  Ciboulette Thym Origan Persil Menthe	Bette-à-carde Brocoli Cerise de terre Chou Laitue Kale Tomate  Basilic	Épinard Carotte Betterave Navet Rutabaga Pomme de terre Radis Oignon vert  Coriandre	Haricot Pois Concombre Courges Zucchini

**MATÉRIEL  
NÉCESSAIRE**

**COMMENT FAIRE,  
ÉTAPE PAR ÉTAPE**

**BIEN ENTREtenir  
VOS SEMIS**

SAUVE-QUI-POUSSE!

Comment



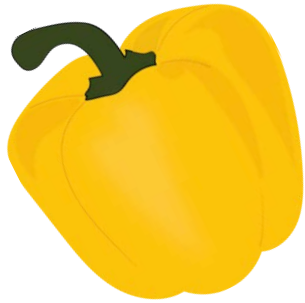
*faire ses*

**SEMIS**  
**INTÉRIEURS**

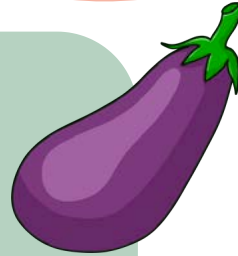
*à la maison*

# SEMIS INTÉRIEURS

Quelles  
espèces doit-  
on démarrer à  
l'intérieur?



**Aubergine**  
**Brocoli**  
**Cerise de terre**  
**Chou**  
**Ciboulette**  
**Menthe**  
**Oignon**  
**Origan**  
**Persil**  
**Poivron**  
**Thym**  
**Tomate**



À démarrer à  
l'intérieur  
**OU**  
semis direct au  
jardin

**Basilic**  
**Bette-à-carde**  
**Concombre**  
**Coriandre**  
**Courges**  
**Courges d'hiver**  
**Kale**  
**Laitue**  
**Oignon vert**



# MATÉRIEL DE BASE POUR SEMIS



## Contenants

Ce qu'on a sous la main.

**Important:** avoir des trous pour évacuer le surplus d'eau

## Terreau

Tout-usage



## Lumière

Lumière naturelle: fenêtre orientée sud **et idéalement** néon ou lampe DEL 6000-7000 Kelvin (blanc froid)



## Dôme

Garde l'humidité durant la germination



**ASTUCE POUR RÉCUPÉRER**  
*Réutiliser un contenant de plastique*



# LES SEMIS: ÉTAPE PAR ÉTAPE



1. **HUMIDIFIER** légèrement le terreau (en pressant fermement une motte, une petite goutte devrait se former, sans plus).



2. **REEMPLIR** le contenant à semis

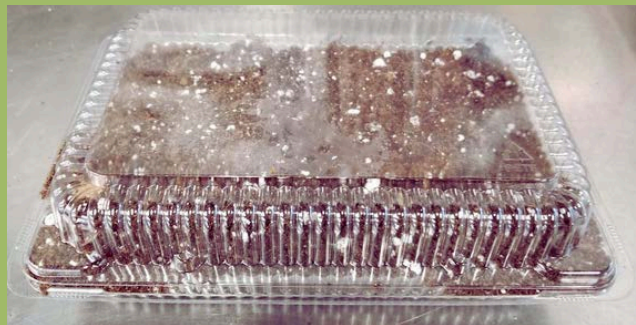
3. **SEMER** à une profondeur équivalente à 2 à 3 fois le diamètre de la semence et **RECOUVRIR** finement de terreau



# LES SEMIS: ÉTAPE PAR ÉTAPE



4. **COUVRIR** d'un dôme ou autre plastique



5. **ARROSER** légèrement



6. **RETIRER** le plastique lorsque les semences ont germé



7. **EXPOSER** à la lumière (14 à 16 hrs par jour)

8. **REPIQUER** la plantule lorsque nécessaire



# C'EST QUOI LE REPIQUAGE?



*environ  
2 semaines  
après le semis*

**L'étape du semis** sert à économiser de l'espace et à faire une sélection des plus belles plantules. De plus, certaines plantes bénéficient d'un transfert de pot avant d'être mises en terre: c'est **le repiquage**.

## **Pourquoi repiquer?**

Cela permet à chaque plantule d'avoir l'espace nécessaire pour se renforcer et développer un meilleur système racinaire !

# ESPÈCES SANS REPIQUAGE



*On sème directement dans le pot final*



	Densité de semis	Exemple de pot approprié
<b>Ciboulette</b>	8 semences par contenant	Petit pot de yogourt individuel avec trou au fond
<b>Concombre, courges et courgettes</b>	1 semence par contenant	Petit pot de yogourt individuel avec trou au fond
<b>Coriandre</b>	3-4 semences par contenant	Petit pot de yogourt individuel avec trou au fond
<b>Oignon, poireau</b>	60 semences par contenant	Barquette à champignons



# MÉTHODE DE REPIQUAGE



1. **ARROSEZ** les plantules la veille.
2. **HUMIDIFIEZ** le terreau avant de l'utiliser pour le repiquage.
3. **FAIRE UN TROU** au centre du terreau.



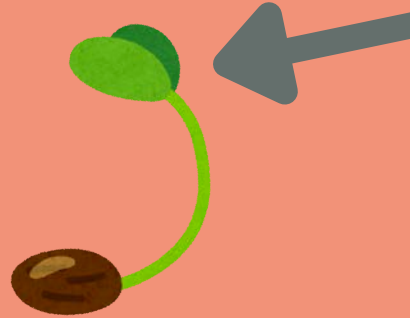
4. **SOULEVEZ** délicatement les plantules avec un crayon ou une cuillère. Séparez-les en les tenant par la base de la tige.



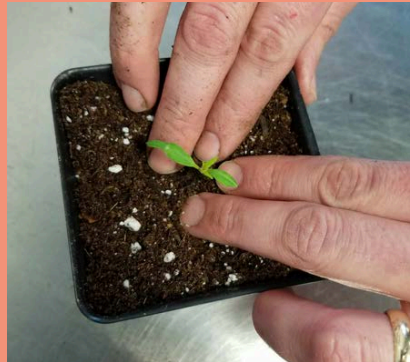
# MÉTHODE DE REPIQUAGE



5. **PLACEZ** les racines au fond du trou jusqu'aux premières petites feuilles (cotylédons).



6. **REFERMEZ LE TROU** avec vos doigts autour de la base du plant.





# ARROSAGE



# ENTRETIEN DES SEMIS

Au semis, garder le terreau humide. La semence ne doit pas sécher.



**ATTENTION!**  
Trop d'eau =  
"noyade" !

À MESURE QUE LA PLANTE CROÎT  AJUSTER LA QUANTITÉ D'EAU.

Une petite plante a de petites racines, elle n'a besoin que d'un peu d'eau

**Une plus grande plante a des racines plus développées et demande plus d'eau**

*Laisser  
légèrement  
sécher le  
terreau en  
surface avant  
d'arroser*

## TRUCS DE PRO:

***Peser le pot.*** Léger? Arrosez!  
Lourd? Abstenez-vous!

***Regardez la couleur du  
terreau.*** Brun pâle? Arrosez!  
Brun foncé? Abstenez-vous!



Le journal horticole de TPHA

LE JOURNAL  
de la cohorte  
finissante en  
Production Horticole



SAUVE-QUI-POUSSE!

SAUVE-QUI-POUSSE!



*Planter les*

**CULTURES**

**AU JARDIN**



# ACCLIMATATION



*Pendant 7 à 10 jours avant la plantation en mai :*

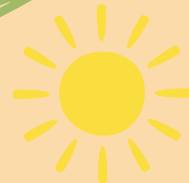
- À partir d'une T° jour > 8°C
- Sortir les plants le jour et les rentrer la nuit
- Les exposer graduellement au soleil direct

DÉBUT

FIN



*+ en +*



**UN ARBRE OU  
UNE TOILE NON  
OPAQUE PEUT  
FAIRE UNE  
OMBRE  
SUFFISANTE**



# ESPACEMENT DES LÉGUMES AU JARDIN

	Espacement entre rangs	Espacement entre plants	Légumes
<b>Petit espacement</b>	30 à 40 cm	10 à 15 cm	Basilic, Coriandre, Oignon, Oignon vert, Haricot, Pois, Navet, Rutabaga
<b>Espacement moyen</b>	50 à 60 cm	30 à 40 cm	Aubergine, Bette-à- carde, Concombre, Brocoli, Chou, Kale, Laitue, Persil, Ciboulette
<b>Grand espacement</b>	75 à 90 cm	50 cm	Tomate, Cerise de terre, Poivron, Pomme de terre
<b>Exceptions</b>	30 cm 30 cm 120 cm 60 cm	2 à 3 cm 5 cm 75 cm 45 cm	Carotte et Radis Betterave, Épinard Zucchini Poivron, Courges



# BIEN PRÉPARER SON SOL

## MATÉRIEL REQUIS

Fourche  
Râteau  
Huile de bras

## CONDITIONS À RESPECTER

S'assurer que le sol soit sec, sans quoi vous le compacterez! Un sol assez sec s'effrite facilement.

Éviter de travailler le sol avant d'importantes précipitations, car il prendra beaucoup de temps à s'assécher, surtout si vous n'avez pas encore implanté vos cultures.

## ÉTAPES À SUIVRE

1. Travailler le sol sur la profondeur de la fourche
2. Retourner la terre
3. Briser les mottes s'il y en a



# AMENDEMENTS

COMMENT ON NOURRIT NOTRE SOL

Une fois le sol travaillé, vous pouvez décider d'amender votre terre avec des composts, par exemple:

**Compost de crevette**

**Compost forestier**

**Fumier de mouton/vache**

**Fumier de poule**

Pour bénéficier des effets de ces amendements, il faut les incorporer sur une profondeur de 5 à 10 cm

## NOTEZ BIEN!

En quantité adéquate, ces amendements aideront vos cultures à croître, mais il ne faut absolument pas en abuser. Si vous cultivez au même endroit depuis longtemps, ces apports ne sont pas nécessaires.

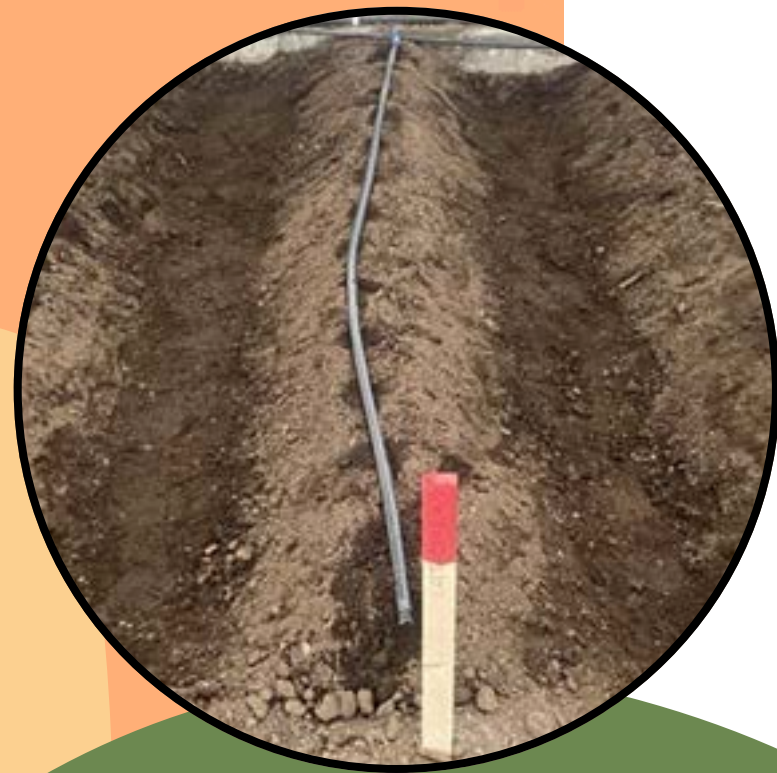


# MISE EN PLACE DU JARDIN



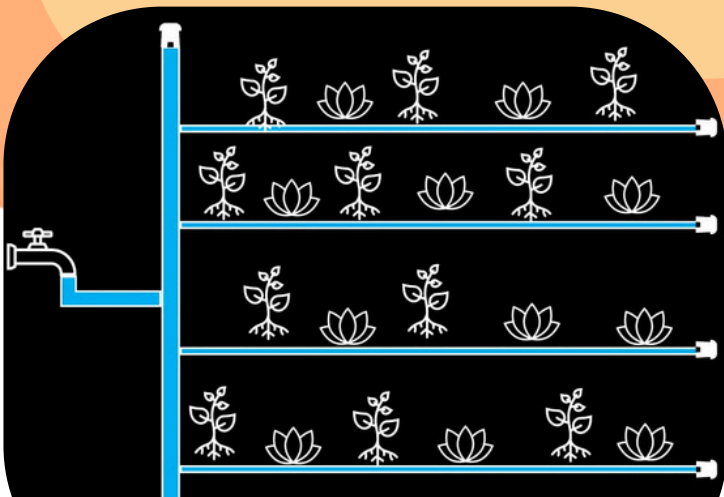
## FORMATION DES BUTTES

1. Délimiter les rangs
2. Ramener la terre autant de la gauche que de la droite sur une hauteur de 15 à 20 centimètres à l'aide de votre râteau. La butte devrait avoir une largeur adaptée à l'espace disponible et à l'ergonomie au travail!



## **INSTALLATION DU SYSTÈME GOUTTE-À-GOUTTE. UN PLUS À VOTRE JARDIN**

Le tuyau d'irrigation s'installe sur les buttes que vous venez de former. Ce système permet d'économiser l'eau et de faciliter l'entretien.



# OPÉRATIONS POUVANT AMÉLIORER VOTRE JARDIN

## LES PAILLIS

Pour limiter le travail de désherbage, vous pourriez utiliser des paillis. Il est possible d'utiliser du plastique pour les espèces qui aiment la chaleur, comme les tomates, les aubergines et les poivrons ! Cette technique pourra également vous permettre de réduire la consommation d'eau.

Vous pourriez également mettre un paillis de cèdre entre les buttes pour éviter que les mauvaises herbes prennent le dessus.



## TUTEURAGE

Les plantes suivantes peuvent demander du tuteurage: tomate, haricots grimpants, poivron, aubergine. Il suffit de bien attacher les plants sur les tuteurs que vous allez installer pour obtenir de meilleurs rendements.

## IRRIGATION



Pour mieux irriguer votre jardin, mettez en marche votre système le matin quand le soleil n'est pas à son plus fort.

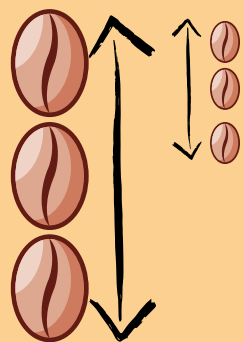




# SEMIS DIRECT

**ÉVITER DE  
SEMER AVANT  
DE GROSSES  
PRÉCIPITATIONS**

*Profondeur de semis :*



~ 2 à 3 fois la  
grosseur de la  
semence

Mais...

min 5 mm  
max 5 cm



*Éléments importants :*

1. Sol travaillé finement (éviter les grosses mottes)
2. Respecter les espacements
3. Compresser légèrement le sol après le semis
4. Arrosage après le semis: fines gouttelettes et arrosages réguliers jusqu'à la levée



# PLANTATION

Planter au collet

(point entre racines et tige principale)

Exceptions : les tomates et les poireaux  
doivent être enterrés profondément



*Collet*



*Profond*

Pour les tomates, enlever  
les 2 plus vieilles feuilles  
avant de planter.

*Toujours bien irriguer  
après l'implantation!*