

Le Journal horticole de TPHA

LE JOURNAL
de la cohorte
finissante en
Production Horticole



SAUVE-QUI-POUSSE!

Guide pour



faire son
POTAGER

à la maison





Choix des
SEMIS



SAUVE-QUI-POUSSE!

- PARTIE 1: QUELLES ESPÈCES CHOISIR?
- PARTIE 2: FAIRE SES SEMIS INTÉRIEURS
- PARTIE 3: IMPLANTER AU JARDIN

Sur quelles bases choisir ses cultures ?

Selon la difficulté de culture



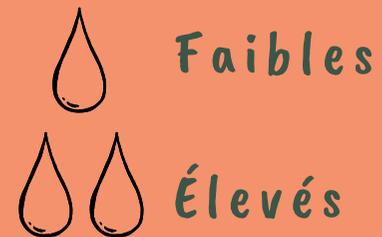
Selon les exigences en nutriments

TE Très Exigeante
E Exigeante
PE Peu exigeante

Selon les exigences en lumière directe



Selon les besoins en eau



Méthodes de propagation des plantes :



Semis direct

Vous pouvez semer les graines directement dans votre jardin

Transplants et semis intérieurs

Vous devez commencer les semis à l'intérieur avant de les transplanter dans votre jardin ou vos contenants



Semis direct

Betterave
Carotte
Coriandre
Épinard
Haricot
Navet
Rutabaga
Pois
Pomme de terre
Radis

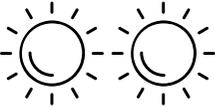
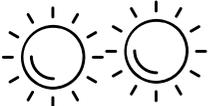
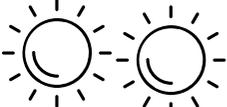
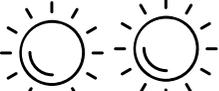
Semis intérieur

Aubergine
Brocoli
Cerise de terre
Chou
Ciboulette
Menthe
Oignon
Origan
Persil
Poivron
Tomate
Thym

Les deux méthodes sont possibles

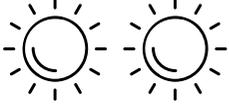
Basilic
Bette-à-carde
Concombre
Courges
Kale
Laitue
Oignon vert
Zucchini

Semis direct

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Bette-à-carde		E			
Betterave et Carotte		E			
Coriandre		PE			
Épinard		PE			
Haricot		PE			
Navet et rutabaga		PE			

Semis direct



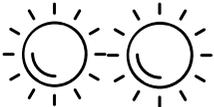
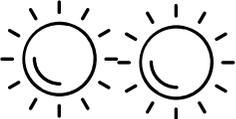
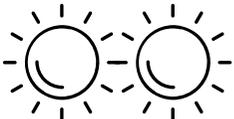
	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Pois		PE			
Pomme de terre		E			
Radis		PE			



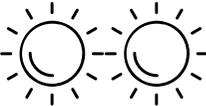
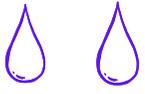
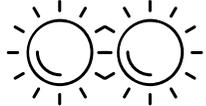
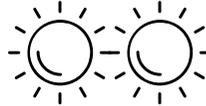
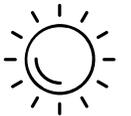
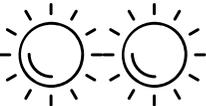
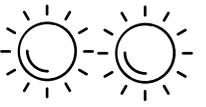
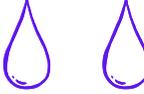
Transplant - semis intérieur

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Aubergine	☆☆	TE	☀ ☀	💧 💧	🪴
Brocoli	☆☆	E	☀ ☀	💧 💧	
Cerise de terre	☆	E	☀ ☀	💧 💧	🪴
Chou	☆☆	TE	☀ ☀	💧 💧	
Ciboulette	☆	PE	☀	💧	🪴
Menthe	☆	E	☀	💧 💧	🪴

Transplant - semis intérieur

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Oignon		PE			
Origan		PE			
Persil		E			
Poivron et Tomate		TE			
Thym		PE			

Par semis direct et transplant

	Difficulté	Exigences en éléments nutritifs	Ensoleillement	Arrosage	Possible en contenant
Basilic	★	E			
Concombre	★★	E			
Courges	★★	TE			
Kale	★	E			
Laitue	★	E			
Oignon vert	★	PE			
Zucchini	★	TE			

Calendrier des semis et transplantations

Mi mars (intérieur)	Début avril (intérieur)	Fin avril (extérieur)	Fin mai (extérieur)
Aubergine Oignon Poivron Piment Ciboulette Thym Origan Persil Menthe	Bette-à-carde Brocoli Cerise de terre Chou Laitue Kale Tomate Basilic	Épinard Carotte Betterave Navet Rutabaga Pomme de terre Radis Oignon vert Coriandre	Haricot Pois Concombre Courges Zucchini

**MATÉRIEL
NÉCESSAIRE**

**COMMENT FAIRE,
ÉTAPE PAR ÉTAPE**

**BIEN ENTRETENIR
VOS SEMIS**

SAUVE-QUI-POUSSE!

Comment



faire ses

SEMIS
INTÉRIEURS

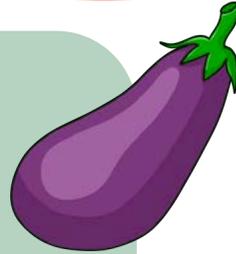
à la maison

SEMIS INTÉRIEURS

Quelles
espèces doit-
on démarrer à
l'intérieur?



Aubergine
Brocoli
Cerise de terre
Chou
Ciboulette
Menthe
Oignon
Origan
Persil
Poivron
Thym
Tomate



À démarrer à
l'intérieur
OU
semis direct au
jardin

Basilic
Bette-à-carde
Concombre
Coriandre
Courges
Courges d'hiver
Kale
Laitue
Oignon vert



MATÉRIEL DE BASE POUR SEMIS



Contenants

Ce qu'on a sous la main.

Important: avoir des trous pour évacuer le surplus d'eau

Terreau

Tout-usage



Lumière

Lumière naturelle: fenêtre orientée sud **et idéalement** néon ou lampe DEL 6000-7000 Kelvin (blanc froid)



Dôme

Garde l'humidité durant la germination



ASTUCE POUR RÉCUPÉRER
Réutiliser un contenant de plastique



LES SEMIS: ÉTAPE PAR ÉTAPE



1. **HUMIDIFIER** légèrement le terreau (en pressant fermement une motte, une petite goutte devrait se former, sans plus).



2. **REEMPLIR** le contenant à semis

3. **SEMER** à une profondeur équivalente à 2 à 3 fois le diamètre de la semence et **RECOUVRIR** finement de terreau



LES SEMIS: ÉTAPE PAR ÉTAPE



4. **COUVRIR** d'un dôme ou autre plastique



5. **ARROSER** légèrement



6. **RETIRER** le plastique lorsque les semences ont germé



7. **EXPOSER** à la lumière (14 à 16 hrs par jour)

8. **REPIQUER** la plantule lorsque nécessaire

C'EST QUOI LE REPIQUAGE?



*environ
2 semaines
après le semis*

L'étape du semis sert à économiser de l'espace et à faire une sélection des plus belles plantules. De plus, certaines plantes bénéficient d'un transfert de pot avant d'être mises en terre: c'est **le repiquage**.

Pourquoi repiquer?

Cela permet à chaque plantule d'avoir l'espace nécessaire pour se renforcer et développer un meilleur système racinaire !

ESPÈCES SANS REPIQUAGE



On sème directement dans le pot final



	Densité de semis	Exemple de pot approprié
Ciboulette	8 semences par contenant	Petit pot de yogourt individuel avec trou au fond
Concombre, courges et courgettes	1 semence par contenant	Petit pot de yogourt individuel avec trou au fond
Coriandre	3-4 semences par contenant	Petit pot de yogourt individuel avec trou au fond
Oignon, poireau	60 semences par contenant	Barquette à champignons



MÉTHODE DE REPIQUAGE



1. **ARROSEZ** les plantules la veille.
2. **HUMIDIFIEZ** le terreau avant de l'utiliser pour le repiquage.
3. **FAIRE UN TROU** au centre du terreau.



4. **SOULEVEZ** délicatement les plantules avec un crayon ou une cuillère. Séparez-les en les tenant par la base de la tige.



MÉTHODE DE REPIQUAGE



5. **PLACEZ** les racines au fond du trou jusqu'aux premières petites feuilles (cotylédons).



6. **REFERMEZ LE TROU** avec vos doigts autour de la base du plant.



ARROSAGE



ENTRETIEN DES SEMIS

Au semis, garder le terreau humide. La semence ne doit pas sécher.



ATTENTION!
Trop d'eau =
"noyade" !

À MESURE QUE LA PLANTE CROÎT  AJUSTER LA QUANTITÉ D'EAU.

Une petite plante a de petites racines, elle n'a besoin que d'un peu d'eau

Une plus grande plante a des racines plus développées et demande plus d'eau

*Laisser
légèrement
sécher le
terreau en
surface avant
d'arroser*

TRUCS DE PRO:

Peser le pot. Léger? Arrosez!
Lourd? Abstenez-vous!

***Regardez la couleur du
terreau.*** Brun pâle? Arrosez!
Brun foncé? Abstenez-vous!



Le journal horticole de TPHA

LE JOURNAL
de la cohorte
finissante en
Production Horticole



SAUVE-QUI-POUSSE!

SAUVE-QUI-POUSSE!



Planter les

CULTURES

AU JARDIN



ACCLIMATATION



Pendant 7 à 10 jours avant la plantation en mai :

- À partir d'une T° jour > 8°C
- Sortir les plants le jour et les rentrer la nuit
- Les exposer graduellement au soleil direct

DÉBUT

FIN



+ en +



**UN ARBRE OU
UNE TOILE NON
OPAQUE PEUT
FAIRE UNE
OMBRE
SUFFISANTE**



ESPACEMENT DES LÉGUMES AU JARDIN

	Espacement entre rangs	Espacement entre plants	Légumes
Petit espacement	30 à 40 cm	10 à 15 cm	Basilic, Coriandre, Oignon, Oignon vert, Haricot, Pois, Navet, Rutabaga
Espacement moyen	50 à 60 cm	30 à 40 cm	Aubergine, Bette-à- carde, Concombre, Brocoli, Chou, Kale, Laitue, Persil, Ciboulette
Grand espacement	75 à 90 cm	50 cm	Tomate, Cerise de terre, Poivron, Pomme de terre
Exceptions	30 cm 30 cm 120 cm 60 cm	2 à 3 cm 5 cm 75 cm 45 cm	Carotte et Radis Betterave, Épinard Zucchini Poivron, Courges

BIEN PRÉPARER SON SOL

MATÉRIEL REQUIS

Fourche
Râteau
Huile de bras

CONDITIONS À RESPECTER

S'assurer que le sol soit sec, sans quoi vous le compacterez! Un sol assez sec s'effrite facilement.

Éviter de travailler le sol avant d'importantes précipitations, car il prendra beaucoup de temps à s'assécher, surtout si vous n'avez pas encore implanté vos cultures.

ÉTAPES À SUIVRE

1. Travailler le sol sur la profondeur de la fourche
2. Retourner la terre
3. Briser les mottes s'il y en a



AMENDEMENTS

COMMENT ON NOURRIT NOTRE SOL

Une fois le sol travaillé, vous pouvez décider d'amender votre terre avec des composts, par exemple:

Compost de crevette

Compost forestier

Fumier de mouton/vache

Fumier de poule

Pour bénéficier des effets de ces amendements, il faut les incorporer sur une profondeur de 5 à 10 cm

NOTEZ BIEN!

En quantité adéquate, ces amendements aideront vos cultures à croître, mais il ne faut absolument pas en abuser. Si vous cultivez au même endroit depuis longtemps, ces apports ne sont pas nécessaires.

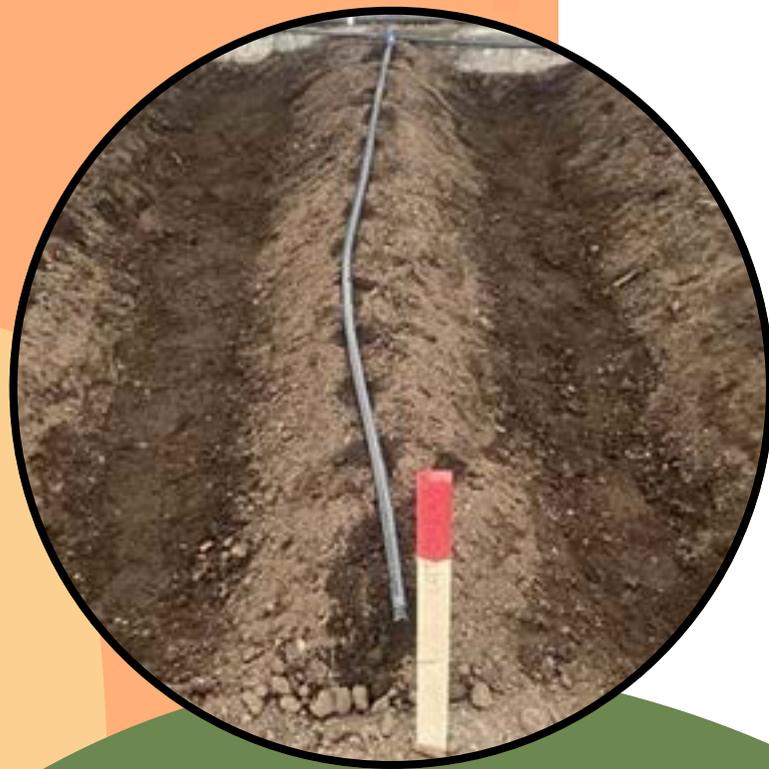


MISE EN PLACE DU JARDIN



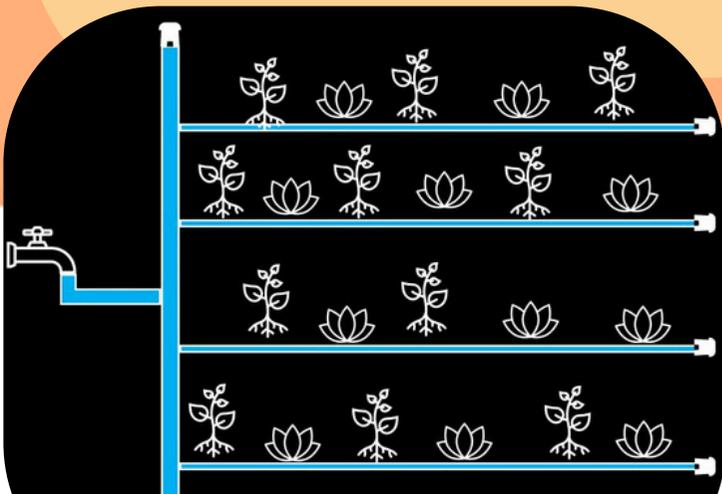
FORMATION DES BUTTES

1. Délimiter les rangs
2. Ramener la terre autant de la gauche que de la droite sur une hauteur de 15 à 20 centimètres à l'aide de votre râteau. La butte devrait avoir une largeur adaptée à l'espace disponible et à l'ergonomie au travail!



INSTALLATION DU SYSTÈME GOUTTE-À-GOUTTE. UN PLUS À VOTRE JARDIN

Le tuyau d'irrigation s'installe sur les buttes que vous venez de former. Ce système permet d'économiser l'eau et de faciliter l'entretien.



OPÉRATIONS POUVANT AMÉLIORER VOTRE JARDIN

LES PAILLIS

Pour limiter le travail de désherbage, vous pourriez utiliser des paillis.

Il est possible d'utiliser du plastique pour les espèces qui aiment la chaleur, comme les tomates, les aubergines et les poivrons !

Cette technique pourra également vous permettre de réduire la consommation d'eau.

Vous pourriez également mettre un paillis de cèdre entre les buttes pour éviter que les mauvaises herbes prennent le dessus.



TUTEURAGE

Les plantes suivantes peuvent demander du tuteurage:

tomate, haricots grimpants, poivron, aubergine.

Il suffit de bien attacher les plants sur les tuteurs que vous allez installer pour obtenir de meilleurs rendements.

IRRIGATION



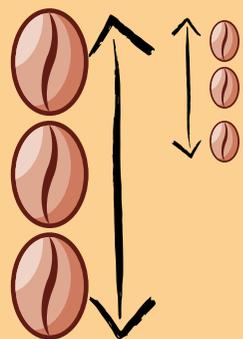
Pour mieux irriguer votre jardin, mettez en marche votre système le matin quand le soleil n'est pas à son plus fort.



SEMIS DIRECT

**ÉVITER DE
SEMER AVANT
DE GROSSES
PRÉCIPITATIONS**

Profondeur de semis :



~ 2 à 3 fois la
grosseur de la
semence

Mais...

min 5 mm
max 5 cm



Éléments importants :

1. Sol travaillé finement (éviter les grosses mottes)
2. Respecter les espacements
3. Compresser légèrement le sol après le semis
4. Arrosage après le semis: fines gouttelettes et arrosages réguliers jusqu'à la levée

PLANTATION

Planter au collet

(point entre racines et tige principale)

Exceptions : les tomates et les poireaux
doivent être enterrés profondément



Collet



Profond

Pour les tomates, enlever
les 2 plus vieilles feuilles
avant de planter.

*Toujours bien irriguer
après l'implantation!*