

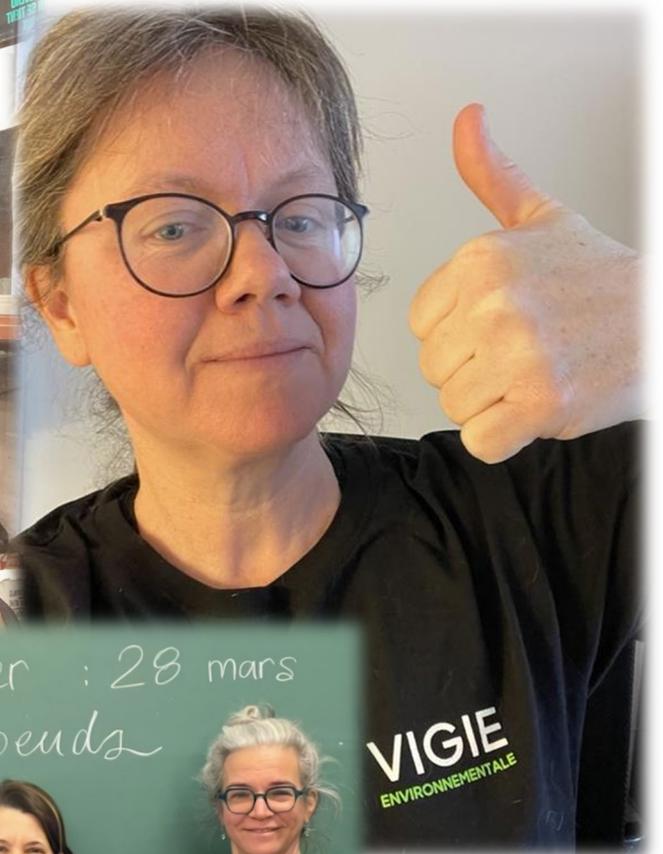
# VIGIE

**Bilan 24-25**

Parle-moi  
d'environnement !



# Visibilité mensuelle (10 X)



# 9 histoires partagées



## Devenez une vigie environnementale!

Nous cherchons des gens motivés à participer au changement. Votre mandat: participer aux projets spéciaux, demeurer à l'écoute et veiller aux bonnes pratiques.

[Je veux m'impliquer!](#)



## Réduction de l'empreinte environnementale

La vigie environnementale Annie Bouchard souligne les efforts du **département de chimie** pour réduire leur empreinte environnementale.

[Consulter leurs initiatives](#)



## Artisans récupérateurs

Les vigies environnementales tiennent à mettre en lumière le travail remarquable de **Paul Fournier** et d'**Ali Hadji**. Ces ouvriers certifiés d'entretien sont des artisans créatifs qui donnent une deuxième vie à plusieurs objets. Par exemple, ils ont réutilisé le bois qui a servi de base aux roulottes pour en faire une rampe d'accès à la porte 27.



## Le geste écolo d'une vigie

La vigie environnementale, Marie-Eve Lalonde du département de *Techniques de santé animale*, partage son bonheur d'avoir trouvé une solution écologique aux cartons qui se trouvent dans le fond des cages d'animaux.

[Visionner la vidéo](#)



## Participez à Opération Père Noël • 2<sup>e</sup> édition

Le cercle autochtone du Collège vous invite à devenir père Noël en achetant un présent qui illuminera le cœur d'un enfant défavorisé le jour de Noël. Un si beau geste pour que la magie des fêtes s'opère dans plusieurs maisons d'enfants du Grand Nord québécois.

[En savoir plus](#)



## Un geste écolo de plus!

La vigie environnementale Claudia Després tient à souligner l'initiative de Rémi Lavoie, appariteur au centre sportif, qui a remplacé les feuilles d'assouplissant dans la sècheuse par des balles de laine. Elles ont une durée de vie de 3000 brassés. Une action verte de plus au Collège!

Qui sera le prochain à [rapporter un nouveau geste écolo](#) ?



## Le pouvoir d'influence

Avec son macaron bien en vue, la vigie environnementale **Anne-Marie Guillemette** utilise son pouvoir d'influence environnemental pour encourager la communauté à éteindre le moteur lorsque leur voiture est immobilisée dans le rondpoint ou près du Collège. Un petit sacrifice sur le confort, mais un air plus pur!



## Prêcher par l'exemple environnemental

Si vous pensiez qu'un fond d'écran ne changerait pas grand-chose, détrompez-vous. Celui des vigies utilisé par les enseignantes en *Techniques d'éducation à l'enfance* a mené à des actions concrètes provenant de leur cohorte!

[En savoir plus](#)



## Organisation écoresponsable remarquable!

Savez-vous où vont les objets laissés dans les casiers à la fin de l'année collégiale?

[En savoir plus](#)

# Nous avons parlé des abeilles !

- Kiosques de la rentrée
- Conférence à l'automne
- Marché des récoltes
- Marché de Noël
- Défi Lionel
- Marché horticole
- Journal « Ma ruche Collège Lionel-Groulx »



## Tasses Réutilisables

Prenez une tasse gratuite pour votre  
boisson du matin ou du soir et  
ramenez-la lorsque vous avez fini ^-^  
**Fournies par le comité Éco-monde  
Association Étudiante**



Après que vous avez utilisé une  
tasse, veuillez nettoyer avec du  
savon pour maintenir la propreté  
du matériel communautaire.  
Merci à l'avance

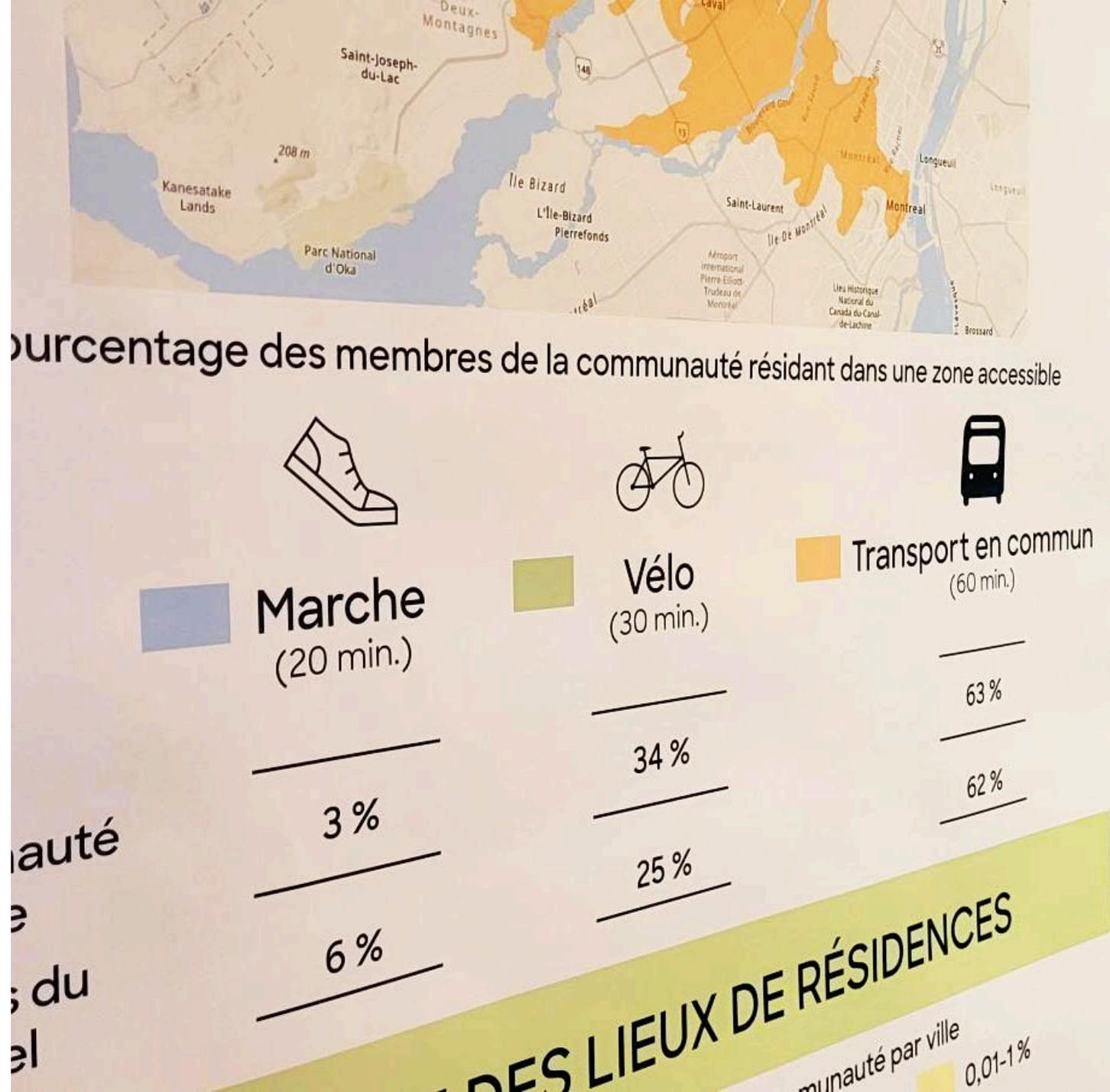
# Nous avons sensibilisé à la réduction des déchets lors :

- Kiosque de la Semaine québécoise de la réduction des déchets (SQRD) et écrans internes
- Sensibilisation pour la fin des tasses jetables
- Articles CLG à la une
  - Modifications au recyclage
  - Élargissement des contenants consignés



# Nous avons parlé de mobilité durable lors :

- Kiosques de la rentrée
- Articles CLG à la une (10 X)
- Sondage de la Fédération des cégeps
- Défi Lionel
- Groupe de travail (3 X)
  - Obtention d'une subvention pour la mise en oeuvre du plan d'action





**Nous avons servi du nectar énergisant  
Défi Lionel**

# Nous avons (re)connecté avec notre Terre.

## La nature et ses bienfaits!

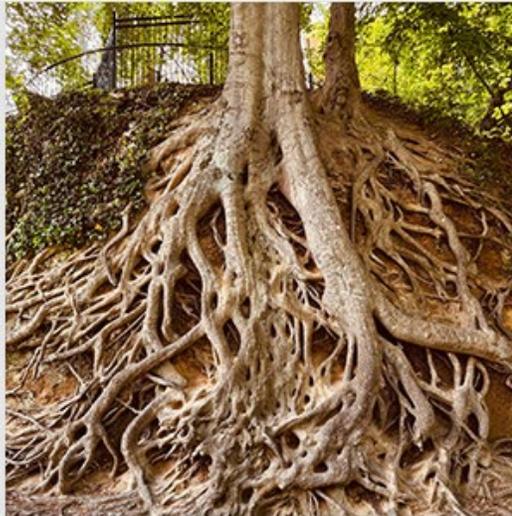


Profitez des **activités du Jour de la Terre** pour découvrir notre lien indissociable à l'environnement naturel.

- 22 au 25 avril
- plusieurs lieux différents
- gratuit

Détails et inscriptions

## Ancrez ces bienfaits!



Dans le cadre du Jour de la Terre, participez aux nombreuses activités offertes.

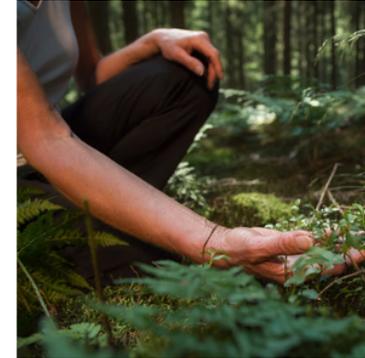
Consulter la programmation

## Au niveau de la santé mentale

L'aspect thérapeutique est une dimension à valoriser.

- Réduit le stress
- Améliore l'humeur
- Augmente la concentration et le bien-être général

Saviez-vous qu'il est possible de recevoir des prescriptions d'exposition à la nature ou de vivre des bains de forêt ou shinrin-yoku?



## Au niveau de la santé physique

L'activité physique est bénéfique pour notre santé et quand on l'associe au transport durable, on en double les avantages! Pratiquer 30 minutes de vélo :

- renforce le système cardiovasculaire
- contrôle le cholestérol
- améliore la respiration
- chasse la fatigue

Économisez en plus d'améliorer votre santé! Consultez la carte interactive afin de découvrir si la marche ou le vélo est envisageable pour vous.



## Au niveau de la réussite éducative

La nature favorise la réussite scolaire en améliorant la concentration et l'attention, en développant les compétences sociales, en stimulant la créativité, l'innovation et bien plus. Ces bienfaits contribuent à un environnement d'apprentissage plus sain et efficace.

Toutes les raisons sont bonnes pour intégrer l'éducation relative à l'environnement à votre enseignement! **Consultez la boîte à outils ERE!**





**Nous  
participons à  
nouveau au  
Défi pissentlis !**

# Ensemble, nous avons :

- Contribué à 10 activités de sensibilisation;
- Mis collectivement 56 heures;
- Mobilisé 24 vigies à l'animation des activités.



**Merci de votre  
participation  
et soutien !**

