

# ACTIVITÉS SPORTIVES

# AUTOMNE 2025

8 septembre au 12 décembre

## PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

Octobre 9 au 14 Aucune activité      Novembre 19 Tournoi de volleyball amical, musculation et bain libre maintenu      Décembre 3 Aucune activité

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Gymnase simple</b> C-022	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball			11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
<b>Gymnase double</b> C-012	11 h 40 à 12 h 30 Mini-volleyball ou Volleyball		11 h 45 à 13 h 15 Futsal  13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball
<b>Salle multi</b> C-115			12 h à 13 h Yoga	11 h 40 à 12 h 30 Yoga et pilates	
<b>Local de plein air</b> C-045	6 octobre 3 novembre 11 h 40 à 12 h 30 Ateliers de plein air	9 décembre 11 h 40 à 12 h 30 Ateliers de plein air		11 septembre 11 h 40 à 12 h 30 Ateliers de plein air	
<b>Terrain de tennis</b> avril à mai	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 45 à 15 h Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)	11 h 40 à 12 h 30 Tennis (apportez matériel nécessaire)
<b>Piscine</b> C-015		11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 45 à 13 h 30 Bain libre		
<b>Salle de musculation</b> C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculation et cardiovélo  19 h à 21 h Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo  18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo

\*les périodes peuvent être appelées à terminer plus tôt afin d'effectuer les changements de plateau

Activités payantes nécessitant une inscription (11 cours, 10 septembre au 26 novembre)

Communauté étudiante

Membres du personnel

**35 \$ + taxes**

**90 \$ + taxes**

Inscription et paiement  
Colnet

Inscription: socioculturel@clg.qc.ca  
Paiement: C-016 lors des 2 premiers cours

Inscription nécessaire.

Minimum de 15 personnes inscrites pour que l'activité ait lieu.