

# ACTIVITÉS SPORTIVES

**HIVER  
2026**  
2 février au 15 mai

## PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

Mars	2 au 6 25	Aucune activité Amicale Nordiques	Avril	29	Défi Lionel, aucune activité	Mai	7 13	Aucune activité Aucune activité
------	--------------	--------------------------------------	-------	----	------------------------------	-----	---------	------------------------------------

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Gymnase simple</b> C-022	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball		11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
<b>Gymnase double</b> C-012	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 45 à 13 h 15 Futsal 13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball
<b>Salle multi</b> C-115			12 h à 13 h Yoga	11 h 40 à 12 h 30 Yoga et pilates	
<b>Piscine</b> C-015	Actuellement fermée				
<b>Salle de musculation</b> C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo

\*les périodes peuvent être appelées à terminer plus tôt afin d’effectuer les changement de plateau

Activité payante nécessitant une inscription (11 cours: 4 février au 22 avril)

Communauté étudiante	Membres du personnel
<b>35 \$ + taxes</b>	<b>90 \$ + taxes</b>
Inscription et paiement Colnet	Inscription: socioculturel@clg.qc.ca Paiement: C-016 lors des 2 premiers cours
Suggestion, demande, idée d’activité? socioculturel@clg.qc.ca	

**1<sup>er</sup> cours gratuit!**  
Participez\* au cours d’essai gratuit  
et courez la chance de gagner  
l’inscription à l’un des cours  
payants offerts pour la session!  
\*Inscription nécessaire

