

ACTIVITÉS SPORTIVES

**HIVER
2026**
2 février au 15 mai

PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

Mars 2 au 6
25 Aucune activité
Amicale Nordiques

Avril 29 Défi Lionel, aucune activité

Mai 7 Aucune activité
13 Aucune activité

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gymnase simple C-022	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball		11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
Gymnase double C-012	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 45 à 13 h 15 Futsal 13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball
Salle multi C-115			12 h à 13 h Yoga	11 h 40 à 12 h 30 Yoga et pilates	
Piscine C-015			Actuellement fermée		
Salle de musculation C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculation et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculation et cardiovélo

*les périodes peuvent être appelées à terminer plus tôt afin d'effectuer les changement de plateau

Activité payante nécessitant une inscription (11 cours: 4 février au 22 avril)

Communauté étudiante

35 \$ + taxes

Inscription et paiement
Colnet

Membres du personnel

90 \$ + taxes

Inscription: socioculturel@clg.qc.ca
Paiement: C-016 lors des 2 premiers cours

1^{er} cours gratuit!

Participez* au cours d'essai gratuit et courez la chance de gagner l'inscription à l'un des cours payants offerts pour la session!
*Inscription nécessaire

Suggestion, demande, idée d'activité? socioculturel@clg.qc.ca