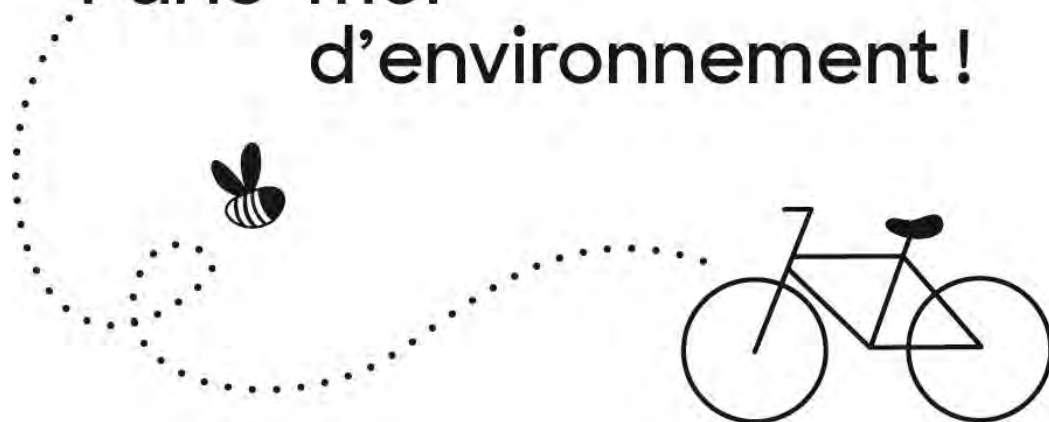


VIGIE

Bilan 25-26

Parle-moi
d'environnement !



Visibilité mensuelle (10 X)



Histoires partagées



Pelures d'ognons et vigie environnementale ?

Les vigies environnementales du Collège ne cessent de nous impressionner avec leur créativité ! Découvrez ce que Mélissa Brodeur, technicienne en travaux pratiques à l'École de théâtre professionnel, compte faire avec l'aide de Projet Sol.

En passant, oui, ognons et non pas oignons.
#OrthographeRectifiée #VLF

[Lire l'article](#)



Participez à Opération Père Noël • 3^e édition

Le cercle autochtone vous invite à devenir père Noël en achetant un présent qui illuminera le cœur d'un enfant défavorisé le jour de Noël.

[En savoir plus](#)



Du matériel informatique retiré qui fait plaisir!

Le Collège a distribué plus de 415 équipements informatiques. Grâce à un tirage au sort, 199 personnes étudiantes et 178 membres du personnel bénéficient désormais d'un ordinateur ou d'un écran.

Un geste qui encourage la réutilisation et la bienveillance.



Sciences, lettres et arts s'improvise savonnière!

Pour une 2^e année, dans le cadre de leur cours de chimie, les personnes étudiantes ont confectionné des pains de savon qu'elles ont offerts au refuge le Mitan : un lieu d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale.

[Lire l'article](#)



Bols d'eau pour les petits animaux



Une deuxième vie pour le matériel du Collège

Avez-vous déjà rêvé de donner une nouvelle utilité à du matériel usagé? C'est peut-être le moment de saisir cette opportunité! Des canots, des palettes, des réfrigérateurs et un tour à bois sont offerts à la communauté.

[En savoir plus](#)

Nous avons parlé des abeilles !

- Kiosques de la rentrée
- Conférence à l'automne
- Marché des récoltes
- Marché de Noël
- Exposition sur les abeilles à la bibliothèque
- Défi Lionel
- Défi pissenlits
- Jour de la Terre
- Marché horticole





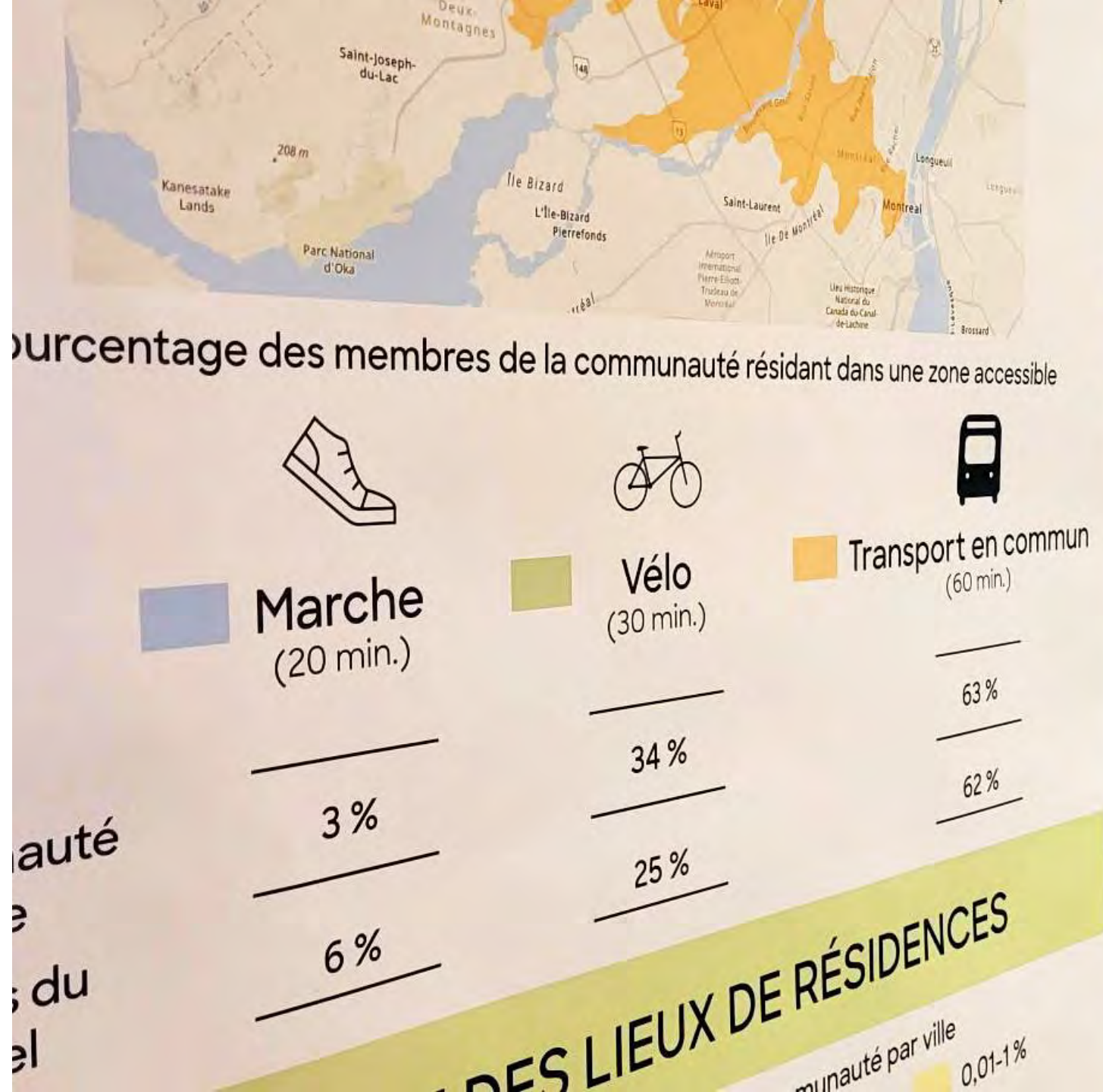
Nous avons sensibilisé à la réduction des déchets lors :

- Projet étudiant de tasses réutilisables
- Kiosque de la Semaine québécoise de la réduction des déchets (SQRD) et écrans internes
- Articles CLG à la une
 - Aile Louise-Harel s'inspire du principe du «Sans trace»
 - Utilisation de pelures de légumes pour teindre des tissus
 - Élargissement de la collecte - contenants consignés
- Fil d'actualités
 - Boutiques de souliers usages revus et corrigés
 - Pont de vue d'un vidangeur sociologue
 - Peindre avec des fleurs
 - Prêt d'équipements sportifs via une plateforme
 - Conseils pour réduire le gaspillage alimentaire



Nous avons parlé de mobilité durable lors :

- Kiosques de la rentrée
- CLG à la une et fil d'actualités
 - Réservation des casiers à vélo
 - Espaces de covoiturage / vignette (3X)
 - Communauto à Sainte-Thérèse
 - Amélioration du réseau cyclable structuré
 - [Grand défi de la mobilité dans les Basses-Laurentides](#)
 - EXO : rencontre touchant la refonte, séances publiques, changements d'horaires et de trajets
- Défi Lionel





2e edition du nectar énergisant Défi Lionel

Lors du Jour de la Terre, vous avez...

Cultivez votre santé mentale

En cultivant votre relation avec la nature, vous :

- réduisez votre stress et anxiété;
- améliorez votre humeur;
- augmentez votre concentration et bien-être.

Saviez-vous que d'être entouré de verdure réduit l'hormone du stress, le cortisol?

Mettez une plante en terre pour cultiver votre zénitude et participez à notre marche de *Connexion à la nature*.

Je m'inscris à la marche!



Cultivez la réussite

La connexion à la nature favorise la réussite scolaire et professionnelle en améliorant la concentration et l'attention, en développant les compétences sociales, en stimulant la créativité et l'innovation.

Que de bonnes raisons d'intégrer la pédagogie extérieure ou les apprentissages des Premières Nations et Inuits en classe!

Consulter la boîte à outils ERE



Cultivez votre santé physique

L'activité physique est bénéfique pour la santé et, quand on l'associe au transport, on en double les avantages! Pratiquer 30 minutes de vélo quotidiennement :

- renforce le système cardiovasculaire,
- contrôle le cholestérol,
- améliore la respiration,
- chasse la fatigue.

Cultivez votre santé au travail en découvrant si la marche ou le vélo sont des moyens de transports envisageables pour vous avec la carte interactive.



Récoltez le fruit de vos efforts

Votre impact est important : cultivez le bien-être pour vous et autour de vous.

Soulignez-le tout au long de la semaine en portant une touche de vert, en saluant l'implication des vigies environnementales ou en joignant leurs rangs!

Devenir une vigie

**Nous avons participé
au Défi pissenlits,
même si la période a
été plus courte.**



Ensemble, nous avons :

- Contribué à 10 activités de sensibilisation;
- Mis collectivement 14 heures;
- Mobilisé 16 vigies à l'animation des activités.





Merci **ENCORE**
de votre
participation et
soutien !