

ACTIVITÉS SPORTIVES

AUTOMNE 2026

9 septembre au 15 décembre

PARTICULARITÉS AU CALENDRIER

Octobre	5 6 21, 22 et 23	Aucune activité Activité selon l'horaire du lundi Aucune activité	Novembre	18	Tournoi volleyball amical, musculature et bain libre maintenu	Décembre	1	Aucune activité
---------	------------------------	---	----------	----	--	----------	---	-----------------

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gymnase simple C-022	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball			11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball
Gymnase double C-012	11 h 40 à 12 h 30 Badminton ou pickleball		11 h 45 à 13 h 15 Futsal 13 h 30 à 15 h Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Basketball
Salle multi C-115			12 h à 13 h Yoga		
Piscine C-015	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 45 à 13 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	
Salle de musculature C-121	11 h 40 à 12 h 30 Musculature et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculature et cardiovélo	18 h 15 à 20 h 15 Musculature et cardiovélo	11 h 45 à 15 h Musculature et cardiovélo 19 h à 21 h Musculature et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculature et cardiovélo 18 h 15 à 20 h 15 Musculature et cardiovélo	11 h 40 à 12 h 30 Musculature et cardiovélo

*les périodes peuvent être appelées à terminer plus tôt afin d'effectuer les changements de plateau

Activité payante nécessitant une inscription* (11 cours: 10 septembre au 26 novembre)

Communauté étudiante	Membres du personnel
35 \$ + taxes	90 \$ + taxes
Inscription et paiement Colnet	Inscription: socioculturel@clg.qc.ca Paiement: C-016 lors des 2 premiers cours
Suggestion, demande, idée d'activité ? socioculturel@clg.qc.ca	

1^{er} cours gratuit!
Participez* au cours d'essai gratuit et courez la chance de gagner l'inscription à l'un des cours payants offerts pour la session!

*Inscription nécessaire, minimum de 15 personnes inscrites afin que le cours ait lieu

